|  |
| --- |
| Anlage Aushang Hygienische Händedesinfektion DIN EN 1500 |

**Hygienische Händedesinfektion - Anleitung**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Schritt Nr. 1**  Wenn Sie Ihre Hände desinfizieren möchten, sollten Sie zunächst **ausreichend Desinfektionsmittel (3-5ml) in Ihre Handfläche geben und beide Handflächen aufeinander reiben**. Achten Sie außerdem darauf, dass Sie zusätzlich auch Ihre **Handgelenke** mit Desinfektionsmittel einreiben. |
|  | **Schritt Nr. 2**  Für eine richtige Händedesinfektion sollten Sie im zweiten Schritt **mit der rechten Handfläche über den linken Handrücken reiben**. Wiederholen Sie dies auch umgekehrt. |
|  | **Schritt Nr. 3**  Für den korrekten Ablauf der Händedesinfektion werden nun wieder die H**andflächen mit verschränkten, geöffneten Fingern aneinander gerieben**. |
|  | **Schritt Nr. 4**  Für eine korrekte Händedesinfektion legen Sie nun die Hände mit der **Außenseite der Finger auf die gegenüberliegende Handfläche** und verschränken sie dabei. |
|  | **Schritt Nr. 5**  Wichtig ist es auch, die **Daumen** nicht zu vergessen. Am besten nehmen Sie dafür den rechten Daumen in die geschlossene, linke Handfläche. Wiederholen Sie diesen Schritt auch mit dem linken Daumen. |
|  | **Schritt Nr. 6**  Zum Abschluss der 6 Schritte der Händedesinfektion fassen Sie die **Fingerkuppen der rechten Hand zusammen und reiben Sie diese in der linken Handfläche** - und umgekehrt. |

**Ausführung**

Jeder Schritt wird etwa **5 Sekunden** ausgeführt. Die gesamte Dauer des Einreibens beträgt etwa 30 Sekunden. Die einzelnen Schritte sollten wiederholt werden, bis die angegebene Einwirkzeit erreicht wird. Bei Bedarf Desinfektionsmittel zusätzlich aufnehmen.